

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (Должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (Дата)



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет (3-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ПН - 1 неделя</b>							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150	4,65	5,60	23,15	161,55	268/Прм
	Кофейный напиток с молоком	155	2,45	2,08	12,37	78,37	395/Мск
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>10,14</b>	<b>12,46</b>	<b>56,14</b>	<b>377,77</b>	
ЗАВТРАК 2	Банан (плоды свежие)	100	1,50	0,50	21,00	96	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96</b>	
ОБЕД	Кукуруза консервированная	50	1,12	0,81	5,61	34,66	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,84	133	159/Прм
	Гуляш из говядины	60	10,30	11,00	2,10	148,5	373/Прм
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,27	5,75	27,19	185,57	243/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,13	0,00	5,89	24,48	54-3гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>651</b>	<b>29,11</b>	<b>23,93</b>	<b>76,55</b>	<b>638,31</b>	
ПОЛДНИК	Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм
	Булочка молочная	45	4,32	0,99	25,29	127,8	585/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>13,32</b>	<b>6,75</b>	<b>40,59</b>	<b>284,4</b>	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00		0 Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1328</b>	<b>54,07</b>	<b>43,64</b>	<b>194,28</b>	<b>1396,48</b>	
<b>ВТ - 1 неделя</b>							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	307/Прм
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	7	1,79	1,83	0,00	24,01	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>362</b>	<b>16,73</b>	<b>22,63</b>	<b>22,07</b>	<b>357,66</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	19,05	82,5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>82,5</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы и моркови	50	0,65	5,15	3,55	63,5	52/Прм
	Суп из овощей с фасолью	200	2,94	3,52	12,22	92,4	148/Прм
	Капуста тушеная	120	4,44	4,32	4,68	75,6	428/Прм
	Печень, тушенная в соусе	55	7,32	4,23	3,02	79,2	406
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,9	54-1хн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>656</b>	<b>19,71</b>	<b>17,81</b>	<b>64,21</b>	<b>495,7</b>	
ПОЛДНИК	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Вафли	15	0,42	0,49	11,60	52,5	607/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	50	0,20	0,20	4,90	23,5	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>245</b>	<b>5,84</b>	<b>5,19</b>	<b>23,70</b>	<b>166</b>	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00		0 Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1414</b>	<b>43,03</b>	<b>45,63</b>	<b>129,03</b>	<b>1101,86</b>	
<b>СР - 1 неделя</b>							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150	3,95	8,74	18,79	169,65	266
	Какао с молоком	170	3,47	3,01	14,94	101,05	397/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>9,34</b>	<b>16,10</b>	<b>46,64</b>	<b>369,25</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,49	2,60	3,12	41,8	10/Мск
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,60	2,14	10,70	68,54	154/Прм
	Котлеты или биточки рыбные	60	8,34	1,26	5,76	67,8	351/Прм
	Картофель отварной	110	2,09	5,39	13,97	112,2	431/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>18,55</b>	<b>12,95</b>	<b>69,52</b>	<b>467,69</b>	
ПОЛДНИК	Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм
	Сдоба обыкновенная	45	3,82	2,10	26,47	140,25	589/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12,82</b>	<b>7,86</b>	<b>41,77</b>	<b>296,85</b>	
Соль допол	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00		0 Вне сбор-в

<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1298</b>	<b>41,11</b>	<b>37,31</b>	<b>167,73</b>	<b>1180,79</b>	
<b>ЧТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	100	16,00	12,33	20,67	257,33	327/Прм
	Соус молочный сладкий	40	1,04	2,54	6,28	52,2	449
	Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)		0,00	0,00	0,00	0	516/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,13	0,00	5,89	24,48	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>19,09</b>	<b>19,22</b>	<b>46,75</b>	<b>432,56</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,15	15,15	69	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы отварной	50	0,75	2,75	4,20	44,5	51/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4,00	8,52	76	133/Прм
	Птица отварная	60	14,14	9,77	0,34	145,72	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	110	4,15	0,49	21,30	106,26	297/Прм
	Кисель с витаминами "Кисель Валетек"		0,00	0,00	0,00	0	633/Прм
	Кисель из яблок	160	0,08	0,10	18,72	76,8	520
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>631</b>	<b>24,49</b>	<b>17,70</b>	<b>76,00</b>	<b>561,38</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,4	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)		0,00	0,00	0,00	0	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>173,4</b>	
<b>Соль допол</b>	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1332</b>	<b>51,05</b>	<b>43,53</b>	<b>158,98</b>	<b>1236,34</b>	
<b>ПТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая вязкая	130	5,95	8,37	21,19	183,95	254/Прм
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	306/Прм
	Кофейный напиток с молоком	155	2,45	2,08	12,37	78,37	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>355</b>	<b>15,42</b>	<b>19,40</b>	<b>46,77</b>	<b>423,87</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	50	1,12	0,81	5,61	34,66	245/Мск
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,4	147/Прм
	Картофельное пюре	120	2,52	5,28	13,08	110,4	434/Гермь
	Тефтели из печени с рисом	60	3,85	4,44	6,55	81,37	284
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>661</b>	<b>12,93</b>	<b>15,10</b>	<b>60,14</b>	<b>428,46</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	2,91	3,09	17,50	109,17	562/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>11,91</b>	<b>8,85</b>	<b>32,80</b>	<b>265,77</b>	
<b>Соль допол</b>	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1348</b>	<b>41,16</b>	<b>43,55</b>	<b>147,81</b>	<b>1161,1</b>	
<b>ПН - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,15	6,46	24,30	172,05	274/Прм
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	6	1,54	1,57	0,00	20,58	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>356</b>	<b>7,32</b>	<b>8,61</b>	<b>40,34</b>	<b>268,56</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	19,05	82,5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>82,5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и моркови	50	0,65	5,15	3,55	63,5	52/Прм
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1,84	3,40	12,10	86,4	149/Прм
	Рыба, запеченная в омлете	70	11,13	5,46	2,24	102,9	343/Прм
	Картофель отварной	110	2,09	5,39	13,97	112,2	431/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	82,5	527/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>631</b>	<b>20,00</b>	<b>19,99</b>	<b>75,03</b>	<b>559,6</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Вафли	15	0,42	0,49	11,60	52,5	607/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	50	0,20	0,20	4,90	23,5	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>245</b>	<b>5,84</b>	<b>5,19</b>	<b>23,70</b>	<b>166</b>	
<b>Соль допол</b>	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1383</b>	<b>33,91</b>	<b>33,79</b>	<b>158,12</b>	<b>1076,66</b>	
<b>ВТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка морковная с творогом	130	11,35	13,52	23,66	251,33	320/Прм
	Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	0,17	0,00	3,62	15,25	516/Прм
	Какао с молоком	170	3,47	3,01	14,94	101,05	397/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>16,87</b>	<b>17,26</b>	<b>55,07</b>	<b>433,13</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм

<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,49	2,60	3,12	41,8	10/Мск
	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97	139
	Рагу из овощей	120	2,40	6,42	10,20	108	201/Прм
	Печень, тушенная в соусе	55	7,32	4,23	3,02	79,2	406
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>656</b>	<b>16,89</b>	<b>18,04</b>	<b>58,02</b>	<b>461,83</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм
	Булочка домашняя	45	3,38	5,85	27,15	174,75	583
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12,38</b>	<b>11,61</b>	<b>42,45</b>	<b>331,35</b>	
<b>Соль допол</b>	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1332</b>	<b>46,54</b>	<b>47,31</b>	<b>165,34</b>	<b>1273,11</b>	
<b>СР - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	307/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,13	0,00	5,89	24,48	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>14,98</b>	<b>24,42</b>	<b>22,26</b>	<b>367,65</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	19,05	82,5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>82,5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	50	1,12	0,81	5,61	34,66	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,84	133	159/Прм
	Бефстроганов из отварной говядины	60	9,08	8,28	1,44	116,4	372/Прм
	Рис отварной	110	2,71	4,46	24,79	150,04	419/Прм
	Кисель из яблок	150	0,08	0,09	17,55	72	520
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>24,28</b>	<b>20,01</b>	<b>85,15</b>	<b>618,2</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Пряники	20	1,18	0,94	15,00	73,2	608/Прм
	Яблоки (плоды свежие)		0,00	0,00	0,00	0	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>5,44</b>	<b>22,20</b>	<b>163,2</b>	
<b>Соль допол</b>	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1333</b>	<b>46,41</b>	<b>49,87</b>	<b>148,66</b>	<b>1231,55</b>	
<b>ЧТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	130	3,42	7,58	16,29	147,03	266/Прм
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	306/Прм
	Кофейный напиток с молоком	155	2,45	2,08	12,37	78,37	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	7	1,79	1,83	0,00	24,01	106/Прм
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>357</b>	<b>14,64</b>	<b>16,82</b>	<b>41,81</b>	<b>377,91</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	50	0,55	5,05	4,55	66	19/Пермь
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,60	2,14	10,70	68,54	154/Прм
	Макаронные изделия отварные с сыром	110	6,66	5,56	18,70	151,25	301/Прм
	Печень говяжья по-строгановски	60	9,82	7,53	2,35	116,18	403/Прм
	Компот из яблок с лимоном	180	0,27	0,18	22,59	92,7	528/Прм
	Чай с сахаром		0,00	0,00	0,00	0	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>651</b>	<b>22,81</b>	<b>21,05</b>	<b>81,81</b>	<b>606,77</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм
	Сдоба обыкновенная	45	3,82	2,10	26,47	140,25	589/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12,82</b>	<b>7,86</b>	<b>41,77</b>	<b>296,85</b>	
<b>Соль допол</b>	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1334</b>	<b>51,17</b>	<b>45,93</b>	<b>173,49</b>	<b>1324,53</b>	
<b>ПТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	100	16,00	12,33	20,67	257,33	327/Прм
	Соус молочный сладкий	40	1,04	2,54	6,28	52,2	449
	Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)		0,00	0,00	0,00	0	516/Прм
	Чай с сахаром	180	0,13	0,00	5,76	23,53	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>19,42</b>	<b>15,74</b>	<b>48,13</b>	<b>411,66</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,15	15,15	69	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,5	121/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4,00	8,52	76	133/Прм
	Рыба, припущенная в молоке	70	9,38	5,04	2,17	90,3	342
	Картофельное пюре	120	2,52	5,28	13,08	110,4	434/Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	82,5	527/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2,39	0,43	13,08	65,1	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>641</b>	<b>18,60</b>	<b>19,36</b>	<b>70,79</b>	<b>530,8</b>	

ПОЛДНИК	Ряженка						
	Печенье	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	20	1,50	1,96	14,88	83,4	609/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			0,00	0,00	0,00	0	118/Прм
Соль допол	Соль йодированная на весь день	200	6,72	6,46	22,08	173,4	
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		-2	0,00	0,00	0,00	0	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		1343	45,49	41,71	156,15	1184,86	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		13445	453,94	432,27	1599,59	12167,28	
		1344,5	45,39	43,23	159,96	1216,728	